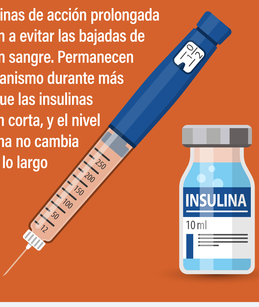
PERSEVERAR ANTE LA DIABETES

Guía de las insulinas de acción prolongada

Las insulinas de acción prolongada le ayudan a evitar las bajadas de azúcar en sangre. Permanecen en el organismo durante más tiempo que las insulinas de acción corta, y el nivel de insulina no cambia mucho a lo largo del día.



Glargina U100
(Basaglar, Lantus o Semglee)

DOSIS DISPONIBLES
- 100 unidades/ml: Pluma de 3 ml = 300 unidades por pluma (Basaglar, Lantus y Semglee)
- 100 unidades/ml: Vial de 10 ml (Lantus, Semglee)

CUÁNDO TOMARLA
- 1 vez al día. Puede tomarla en cualquier momento del día. Pero, una vez que elija una hora, deberá seguir inyectándosela a la misma hora todos los días.

MODIFICACIONES DE LA DOSIS
- Consúlteselo al profesional sanitario.

ALMACENAMIENTO
Plumas sin abrir
- Consérvelas en la nevera.

Plumas abiertas
- NO las coloque en el interior de la nevera.
- Déjelas en un lugar exterior seguro durante 28 días como máximo.

Viales abiertos
- Consérvelos en la nevera o déjelos dentro de un lugar seguro durante 28 días como máximo.

Glargina U300
(Toujeo)

DOSIS DISPONIBLES
- 300 unidades/ml: Pluma de 1,5 ml = 450 unidades por pluma
- 300 unidades/ml: Pluma de 3 ml = 900 unidades por pluma

CUÁNDO TOMARLA
- 1 vez al día a la misma hora cada día

MODIFICACIONES DE LA DOSIS
- Espere de 3 a 4 días entre cada aumento de la dosis.

ALMACENAMIENTO
Plumas sin abrir
- Consérvelas en la nevera.

Plumas abiertas
- NO las coloque en el interior de la nevera.
- Déjelas en un lugar exterior seguro durante 56 días como máximo.

Detemir
(Levemir)

DOSIS DISPONIBLES
- 100 unidades/ml: Pluma de 3 ml = 300 unidades por pluma
- 100 unidades/ml: Vial de 10 ml

CUÁNDO TOMARLA
- Puede que el profesional sanitario le indique que tome Determir 1 o 2 veces al día.

1 vez al día: tómela con la cena o al acostarse.

2 veces al día: tome la dosis 1 por la mañana y la dosis 2, por la noche. Asegúrese de que transcurran 12 horas entre una dosis y la siguiente.

MODIFICACIONES DE LA DOSIS
- Consúlteselo al profesional sanitario.

ALMACENAMIENTO
Plumas sin abrir
- Consérvelas en la nevera.

Plumas abiertas
- NO las coloque en el interior de la nevera.
- Déjelas en un lugar exterior seguro durante 42 días como máximo.

Viales abiertos
- Consérvelos en la nevera o déjelos dentro de un lugar seguro durante 42 días como máximo.

Degludec
(Tresiba)

DOSIS DISPONIBLES
- 100 unidades/ml: Pluma de 3 ml = 300 unidades por pluma
- 200 unidades/ml: Pluma de 3 ml = 600 unidades por pluma
- 100 unidades/ml: Vial de 10 ml

CUÁNDO TOMARLA
- 1 vez al día, en cualquier momento del día

MODIFICACIONES DE LA DOSIS
- Espere de 3 a 4 días entre cada aumento de la dosis.

ALMACENAMIENTO
Plumas sin abrir
- Consérvelas en la nevera.

Plumas y viales abiertos
- Consérvelos en la nevera o déjelos dentro de un lugar seguro durante 56 días como máximo.

Basaglar (insulina glargina inyectable) 100 unidades/ml [prospecto]. Lilly USA, LLC; 2019.

Lantus (insulina glargina inyectable) [prospecto]. sanofi-aventis U.S. LLC; 2020.

Levemir (insulina detemir inyectable) 100 unidades/ml [prospecto]. Novo Nordisk A/S; 2020.

Semglee (insulina glargina inyectable) [prospecto]. Mylan Specialty L.P.; 2020.

Tresiba (insulina degludec inyectable) 100 U/ml, 200 U/ml [prospecto]. Novo Nordisk, Inc.; 2019.

Toujeo (insulina glargina inyectable) U-300 [prospecto]. sanofi-aventis U.S. LLC; 2020.