

## Comunicación con los profesionales sanitarios

Puede ser de gran ayuda trabajar en equipo con

Gestionar la diabetes puede ser difícil.

médicos, personal de enfermería, farmacéuticos y otras personas que conozca y en las que confíe.



tratamiento de la diabetes? Lleve una lista de preguntas

## a sus citas. Haga preguntas que le ayuden a

- entender lo que su médico le diga. Algunas preguntas podrían ser: — ¿Por qué tengo que empezar a tomar otra medicación?
  - ¿Cómo me ayudará esta medicación?
  - algún riesgo?

— ¿Esta medicación tiene



para hablar con usted y ayudarle a resolver sus preocupaciones.

Asegúrese de que el



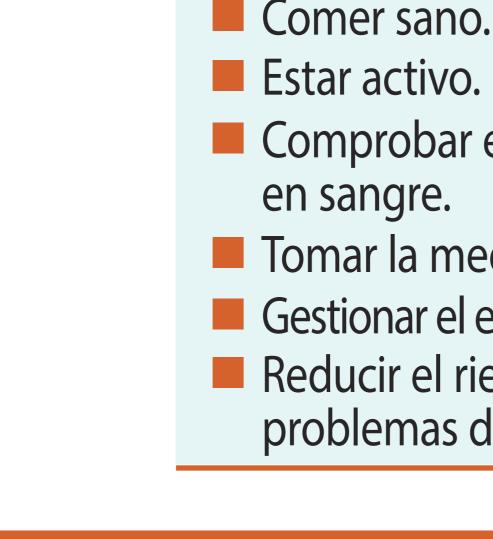


y en lo que quiera hacer

por su salud.

**Farmacéutico** 

Se puede aprender a:



es importante.

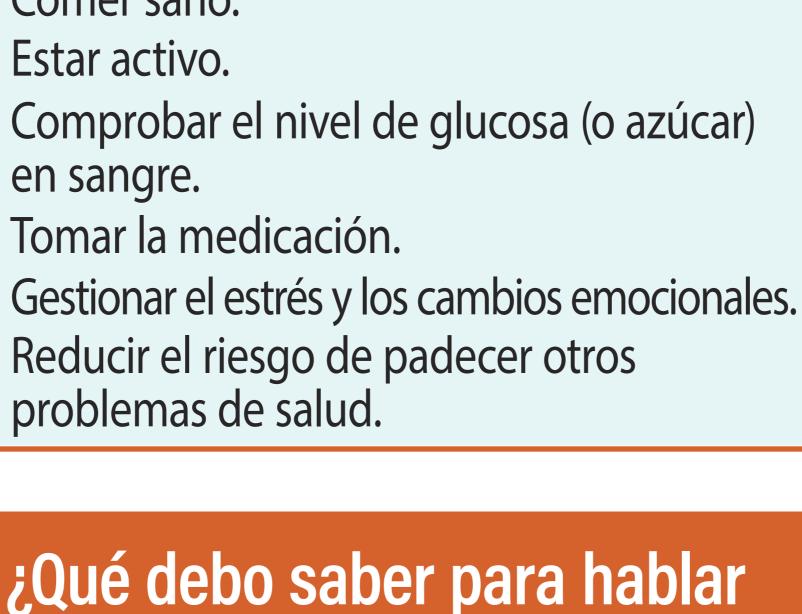
La comunicación abierta y honesta

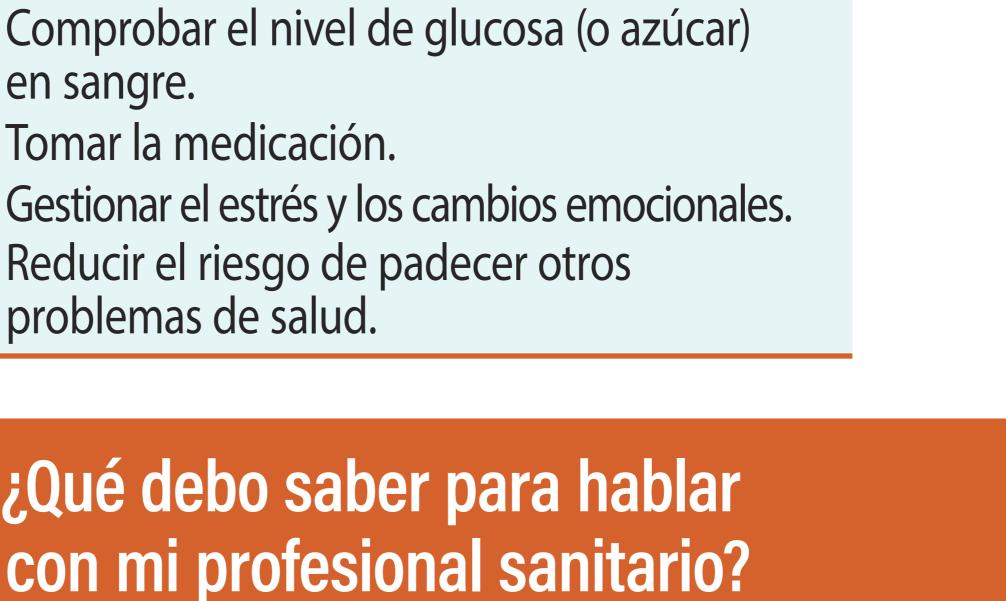
La diabetes no es un «defecto».

Asegúrese de contar con

Personal de

enfermería





**Nutricionista** 

## un profesional que le haga sentir bien consigo mismo.

¿Qué pasa si no tomo la medicación?

Es normal que se le pase una dosis de vez en cuando. Pero debe

informar al profesional sanitario de cuántas veces se ha saltado

- la dosis, para que este pueda ayudarle. No tome más o menos cantidad de un medicamento sin decírselo al profesional sanitario. Si necesita ayuda para recordar cuándo debe tomar la medicación
- o cree que tiene que tomarla demasiadas veces al día, hable con el profesional sanitario. —Hay consejos para tomar la medicación.

